

## Ceník služeb

Varianta	Vstupní konzultace	Informační konzultace	Kontrolní konzultace	Jídelníček	Měření
Jednorázově	400 Kč / 60 min	600 Kč / 90 min	300 Kč / 45 min	600 Kč / 7 dní	50 Kč

Rychlá = 1500Kč	1x	1x	-	7 dní	1x
Standart = 2500Kč	1x	1x	4x	7 dní	3x
Dlouhá = 2900Kč	1x	1x	6x	7 dní	4x

### Vstupní konzultace:

- prodiskutování vstupního dotazníku
- změření základních mír a na přístroji Omron
- stanovení reálného cíle terapie
- vysvětlení, jak pořídit zápis o stávajícím jídelníčku

### Informační konzultace: za cca 2 týdny (klient mezitím zašle zápis jídelníčku)

- analýza zasláního jídelníčku
- navržení možných stravovacích změn a v pohybových aktivitách
- vysvětlení nových stravovacích zásad

### Kontrolní konzultace: dle potřeby

- zhodnocení, jak fungují změny v jídelníčku a životním stylu
- stanovení nejproblematičtějších míst terapie a možnosti jejich eliminace
- součástí kontrolních konzultací může být diskuze na zvolené téma, jako např. které tuky jsou vhodné apod.
- jedna z konzultací může být nahrazena společným nákupem v supermarketu či v restauraci